



Gastroenteritis causada por Norovirus

¿Qué son los norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus que causan la "gripe estomacal", o gastroenteritis.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad causada por los norovirus?

- Náusea, vómito, diarrea y calambres estomacales
- Algunas veces las personas presentan fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular y una sensación general de cansancio.

Usualmente los síntomas duran solo 1 ó 2 días aproximadamente.

¿Qué tratamiento se encuentra a disposición de las personas infectadas con el norovirus?

- No hay medicina antiviral que sea eficaz contra el norovirus
- No hay vacuna que prevenga la infección
- No puede ser tratada con antibióticos
- Se recomienda tomar líquidos para evitar la deshidratación. Al tomar soluciones rehidratantes orales (SRO), se puede reducir las probabilidades de deshidratarse.

¿Cómo pueden prevenirse las infecciones causadas por el norovirus?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y de cambiar los pañales a un bebé y antes de comer o preparar la comida.
- Lave cuidadosamente frutas y vegetales, y cocine al vapor las ostras antes de comerlas.
- Limpie y desinfecte bien las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de la enfermedad de diarreas o vómitos con un limpiador doméstico a base de cloro.
- Retire la ropa que pueda estar contaminada con el virus después de un episodio de la enfermedad de diarreas o vómitos y lávela de inmediato (use jabón y agua caliente).
- Tire el vómito o heces por el inodoro y descárguelo. Asegúrese de que el área circundante se mantenga limpia.
- Las personas infectadas con el norovirus no deben preparar alimentos mientras tengan los síntomas y hasta 3 días después de recuperarse de la enfermedad. Los alimentos que hayan sido contaminados por una persona enferma deben ser desechados de la manera adecuada.

¿Cómo se contrae la infección por los norovirus?

- consumir alimentos o tomar líquidos contaminados con el norovirus
- tocar superficies u objetos contaminados con el norovirus y luego llevarse las manos a la boca
- tener contacto directo con otra persona que está infectada y presenta síntomas Los norovirus se encuentran en las heces o el vómito de las personas infectadas.

Los norovirus son muy contagiosos y se pueden propagar fácilmente de una persona a otra. Las personas infectadas por el norovirus son contagiosas desde el momento en que comienzan a sentirse mal hasta por lo menos 3 días después de recuperarse. Algunas personas pueden permanecer contagiosas hasta por 2 semanas después de recuperarse.