

# Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata



Contacto: Edgardo Sanabria Mariani  
Teléfono: (787) 765-2929 ext. 3176  
Celular: (787) 439-4052  
e-mail: [esanabria@salud.gov.pr](mailto:esanabria@salud.gov.pr)

Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

Oficina de Comunicaciones y  
Asuntos Públicos

15 de febrero de 2008

## **Unidos por la Prevención del Suicidio en Puerto Rico**

San Juan, P.R. – El Departamento de Salud, la Comisión para la Prevención Del Suicidio y la Administración de Servicios de Salud Mental (ASSMCA) presentaron hoy el Primer análisis sobre las muertes por suicidio en Puerto Rico.

“El estudio que presentamos hoy es un análisis descriptivo de las muertes por suicidio en la Isla basado en nuestro sistema de vigilancia con el objetivo de caracterizar el problema desde el punto de vista epidemiológico, monitorear la ocurrencia de forma activa, continua y sistemática. Además de identificar cambios en las tendencias y los posibles factores de prevención” informó la Secretaria de Salud, doctora Rosa Pérez Perdomo.

La Titular de Salud indicó que por primera vez en la Isla se realizó un estudio de las muertes por suicidio desde 1980-2006. El promedio de muertes reportado al año es de 300 con excepción del 1990 con 371 muertes.

El análisis epidemiológico reflejó que el reporte de muertes por suicidio varía por mes de ocurrencia por lo que no existe una tendencia definida. Aunque se encontró una tendencia de aumento en meses de abril y junio en algunos años.

El método más utilizado en Puerto Rico es el ahorcamiento, seguido por las armas de fuego y envenenamiento. Mientras que los grupos de edad con mayor número de muertes por suicidio son de 25-64 años. A partir del 2003 se observó un incremento en el número de muertes por suicidio en el grupo de 65 años o más.



“Desde comienzos de este año se ha visto reseñado a través de los medios de comunicación situaciones donde las personas han tomado la lamentable decisión de terminar con sus vidas. Por lo que es importante aumentar la comprensión entre la comunidad en general para reducir el comportamiento suicida y salvar vidas. Es vital saber identificar señales de peligro y conocer los servicios disponibles” indicó Pérez Perdomo, quien añadió este año se lanzará una campaña educativa.

Durante el año 2007 la Comisión para la Prevención del Suicidio y ASSMCA aumentó la capacidad de la línea PAS (Primera Ayuda Sicosocial), por lo que se atendieron 102,695 llamadas en comparación con 34,400 llamadas en el año 2006 y 10,323 en el 2005. De las cuales un 27.05 por ciento fueron de personas con comportamiento suicida.

Por su parte, el Dr. José L. Galarza Arbona, Administrador de la ASSMCA explicó que “Existen muchos mitos en relación al suicidio, como por ejemplo, el que algunas personas piensen que la persona que se quiere matar no lo dice y si expresara querer hacerlo no llegará a consumarlo. Por el contrario, la realidad es otra. Muchas de las personas que se han quitado la vida, expresaron claramente sus propósitos o dejaron entrever cuáles eran sus intenciones. Todo aquel que se suicida demostró en algún momento dado mediante palabras, amenazas, gestos o cambios de conducta lo que ocurriría”.

Galarza Arbona recomendó que estas personas puedan contar con el apoyo de pares. Es decir, de otras personas que tengan más o menos la misma edad y que sus necesidades, gustos o costumbres sean similares. “Ese apoyo de los que son iguales a mí podría ser la última oportunidad para evitar que esta persona se quite la vida”, señaló el galeno.

Lo más importante será el poner en contacto a esta persona con algún profesional de la salud mental ya sea un trabajador social, psicólogo o psiquiatra. La vida de un ser humano no tiene precio. Por tal motivo, no existe forma de calcular lo que todos y todas perdemos cuando un puertorriqueño más atenta contra su vida. Para recibir ayuda en casos de emergencia puede llamar a la Línea PAS de la ASSMCA al 1-800-981-0023.

El Titular de ASSMCA también anunció que le próximo martes, 21 de febrero, a partir de las 6:00 de la tarde dicha agencia estará realizando una marcha denominada “Pon luz a tu vida... por la salud mental”. El recorrido será desde el estacionamiento del Centro de Convenciones hasta el Parque del Tercer Milenio. Para más información, puede comunicarse al (787) 763-1221.