

GUIAS PARA EL CONTROL DE LA INFECCIÓN DE INFLUENZA PANDÉMICA PARA PROVEEDORES DEL CUIDADO DE LA SALUD

COMPONENTE	RECOMENDACIONES
PRECAUCIONES ESTÁNDAR	
Limpieza y desinfección ambiental	Utilice detergente-desinfectante de hospital registrado por la APA; siga procedimientos estándares de instalaciones para la limpieza y desinfección de superficies ambientales; concéntrese en la limpieza/desinfección de superficies que se tocan con frecuencia (i.e. armazón de la cama, teléfonos, superficies del lavamanos)
Desecho de desperdicios sólidos	Ponga en un recipiente y deshágase de desperdicios sólidos (médicos y no médicos) de acuerdo con los procedimientos de la instalación y/o reglamentos locales o estatales; utilice guantes al manejar desperdicios; utilice guantes al manejar recipientes de desperdicios; proceda a la higiene de las manos.
Protocolo para la higiene respiratoria/tos Medidas de control de las fuentes para personas con síntomas de una infección respiratoria; implantar en el primer punto de encuentro (i.e., áreas de triage/recepción) dentro de un escenario del cuidado de la salud.	Cúbrase la boca/nariz cuando tosa/estornude; utilice pañuelos de papel y deséchelos en receptáculos que no haya que tocar; proceda a la higiene de las manos después de tener contacto con secreciones respiratorias; póngase una máscara (para procedimientos o quirúrgica), de ser tolerada; siéntese o póngase de pie lo más lejos posible (más de 3 pies) de personas que no estén enfermas.
PRECAUCIONES ANTE GOTITAS RESPIRATORIAS	
Ubicación de pacientes	Ubique a los pacientes con influenza en una habitación privada o agrúpelos con otros pacientes con influenza.* Mantenga cerrada la puerta o ligeramente entreabierta; mantenga asignadas las habitaciones de pacientes en hogares para enfermos y otros lugares residenciales; y adopte precauciones ante gotitas respiratorias con todas las personas en la habitación. * Durante las etapas iniciales de una pandemia, una infección de influenza deberá confirmarse por un laboratorio, de ser posible.
Equipo protector personal	Póngase una máscara quirúrgica o de procedimientos para entrar a la habitación de un paciente; póngase otro EPP según se recomienda para precauciones estándar.
Transporte de pacientes	Limite el movimiento de pacientes fuera de la habitación a propósitos médicamente necesarios; haga que el paciente se ponga una máscara de procedimientos o quirúrgica cuando esté fuera de la habitación.
Otros	Siga precauciones estándar y los procedimientos de la instalación para el manejo de ropa de cama y ropa personal sucia y platos y utensilios para comer, y para la limpieza/desinfección de superficies ambientales y equipo para el cuidado del paciente, desecho de desperdicios sólidos y cuidado postmortem.

DIRECTRICES PARA EL CONTROL DE LA INFECCIÓN DE INFLUENZA PANDÉMICA PARA PROVEEDORES DEL CUIDADO DE LA SALUD (CONT.)

COMPONENTE	
PROCEDIMIENTOS QUE GENERAN AEROSoles	Durante procedimientos que pueden generar pequeñas partículas de secreciones respiratorias (i.e., intubación endotraqueal, broncoscopia, tratamiento nebulizador, succión), el personal del cuidado de la salud deberá usar guantes, bata, protección para la/los cara/ojos, y un respirador N95 de ajuste probado u otro respirador particulado apropiado.

Precauciones estándar para el cuidado de la salud en el hogar

Los proveedores del cuidado de la salud que entran a casas donde hay una persona con una enfermedad parecida a la influenza deberán seguir las recomendaciones para las Precauciones Estándar y Precauciones ante Gotitas respiratorias. Las Precauciones Estándar incluyen proceder a la higiene de las manos y al protocolo para la higiene respiratoria/tos; ponerse guantes y batas; utilizar protección para la/los cara/ojos cuando sea necesario; y seguir prácticas de trabajo seguras.

Precauciones ante Gotitas respiratorias para el cuidado de la salud en el hogar

Los proveedores del cuidado de la salud que entran a casas donde hay una persona con una enfermedad parecida a la influenza deberán seguir las recomendaciones para las Precauciones Estándar y Precauciones ante Gotitas respiratorias. Las Precauciones ante Gotitas respiratorias incluyen todas las Precauciones Estándar además de separar al paciente de otros en la casa lo más posible, y ponerse una máscara quirúrgica o de procedimientos para interacciones con pacientes. El buen juicio profesional deberá usarse para determinar si ponerse una máscara al entrar en la casa, o sólo al entrar en la habitación del paciente. Algunos factores que se tomarán en consideración incluyen la posibilidad de que otras personas en la casa puedan estar infectadas, y el grado en el que el paciente ambula por la casa.