



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

Alerta y Recomendaciones a viajeros: Países con Ebola



Actualmente un brote de la enfermedad del Ébola afecta a países del oeste de África (Guinea, Liberia, y Sierra Leona) por lo que el Centro para el Control y Prevención del Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan a los viajeros evitar realizar viajes NO esenciales a los países afectados en el continente africano.



El Ébola es una enfermedad viral potencialmente mortal. El virus no se contagia por aire, agua o alimentos comúnmente adquiridos en los EEUU y PR.

El Ébola se contagia por medio de contacto directo con :

- Fluidos corporales (sangre, vómitos, heces, sudor, orina, saliva, entre otros) de una persona enferma o que muriese por Ébola.
- Manejo de objetos contaminados como agujas o equipos médicos
- Contacto o manejo, en el continente africano, de animales silvestres infectados (murciélagos, monos antílopes, etc.)

La enfermedad puede ser transmitida a otros una vez que los síntomas comienzan; los síntomas comienzan usualmente de 2 a 21 días luego de haber sido expuesto.

Los síntomas más comunes del de Ébola son:

- Fiebre mayor de 38C ó 100.4F
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor estomacal
- Debilidad
- Diarrea
- Vómitos
- Sangrado inexplicable por otras causas

No hay vacuna ni medicina específica para contra el Ébola. Los signos y síntomas de la enfermedad son tratados según aparecen. La intervención médica temprana aumenta la posibilidad de sobrevivir la enfermedad y disminuye el potencial de contagio de contactos cercanos .

Si tiene que viajar a estos países favor de protegerse contra la enfermedad del Ébola tomando las siguientes precauciones:

- Lavado frecuente de manos
- Evite contacto con sangre y fluidos corporales de otras personas.
- Evite manejar objetos contaminados por una persona infectada.
- No toque o maneje el cuerpo de alguien que haya muerto de Ébola
- No toque murciélagos , monos u otros animales o su sangre o tejidos y no maneje o consuma carne cruda o cocida de estos animales.
- Evite hospitales donde se estén tratando pacientes de Ébola
- Busque ayuda médica inmediatamente si desarrolla fiebre o cualquier otro síntoma de los antes mencionados.
- Al regreso de su viaje, limite el contacto con otras personas hasta que se evaluado por un médico y tome su temperatura dos veces al día por 21 días.

Información adaptada del CDC: <http://espanol.cdc.gov/enes/vhf/ebola/travelers/index.html>; <http://wwwnc.cdc.gov/travel/diseases/ebola>