

El resultado de mi prueba es positivo. ¿Qué debo hacer?

Esta hoja informativa explica lo que puedes hacer para protegerte y proteger a los demás ahora que tienes zika.



¿Estás embarazada?

- Si durante el embarazo el resultado de tu prueba para el zika es positiva, esto le indica a tu médico o proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca tu embarazo para monitorear el crecimiento y desarrollo de tu bebé.
- No faltes a ninguna de tus citas médicas, tu médico u otro proveedor de atención médica te realizará ultrasonidos u otras pruebas para detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika en el bebé durante el embarazo.
- Los estudios muestran que algunos, pero no todos, los bebés nacidos de mujeres con resultados positivos de la prueba del zika durante el embarazo, pueden nacer con microcefalia y otros defectos congénitos.



Lactancia

- Hasta el momento no se ha reportado transmisión de infección por el virus del Zika a través de la lactancia materna.
- Debido a sus beneficios, se recomienda que las madres lacten a sus bebés aunque se encuentren en áreas donde se encuentre el virus del Zika.
- Los beneficios de lactar al bebé superan cualquier riesgo.



¿Estás activo sexualmente?

- Una persona con el virus del Zika puede contagiar a sus parejas sexuales.
- El uso de condones o la abstinencia sexual pueden reducir o hasta eliminar el riesgo de transmitir el zika mediante el sexo.



¿Estás planificando un embarazo?

- Los hombres deben esperar por lo menos 6 meses después de que comienzan sus síntomas de zika antes de intentar que su pareja quede embarazada.
- Las mujeres deben esperar por lo menos 8 semanas después de que comienzan los síntomas de zika antes de intentar quedar embarazada.
- Actualmente no hay evidencia de que una infección previa de zika aumente el riesgo de defectos congénitos en futuros embarazos.



Para más información visita: www.salud.gov.pr



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud

¿Tu hijo(a) tuvo un resultado positivo?

Hasta el momento, el zika no se ha relacionado con ningún problema de crecimiento y desarrollo en infantes, o en niños(as) pequeños que se han infectado después de nacer. No hay evidencia de que la infección afecta la habilidad futura de los niños(as) de tener hijos saludables.



¿Cómo puedo evitar contagiar el zika a otros?

Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. La mejor manera de prevenir la transmisión del zika es protegerte de las picaduras de mosquitos.

- Usa repelentes para insectos con uno de los siguientes ingredientes activos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés): DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-metano-diol.
- Usa camisas de manga larga y pantalones largos y permanece en interiores con aire acondicionado de ser posible.
- Inspecciona los alrededores de tu hogar para eliminar los criaderos de mosquitos.



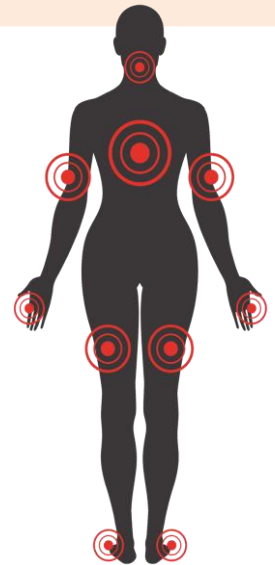
¿El zika puede causar otras complicaciones de salud?

Algunas personas infectadas con zika han desarrollado el síndrome de Guillain-Barré (GBS, por sus siglas en inglés). El síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad poco común en la cual el propio sistema inmunitario de la persona daña las células nerviosas, causando debilidad muscular, o parálisis.

Síntomas:

- “Hormigueo” o calambres en los dedos de los pies; y típicamente asciende de los pies a las piernas, y puede afectar los brazos y/o la cara
- Inmovilidad en los dedos de los pies o las manos
- Debilidad o dolor en los brazos o las piernas (generalmente es igual en los dos lados del cuerpo), este síntoma puede progresar y causar parálisis
- Dificultad para caminar, hablar, masticar o tragar
- Dificultad para respirar
- Reflejos disminuidos o ausentes

Si presentas alguno de estos síntomas, ¡busca atención médica inmediatamente!



Una vez que una persona se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

Para más información visita: www.salud.gov.pr



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud