

HEPATITIS B

Información general



¿Quién está en riesgo?

A pesar de que cualquiera puede contraer hepatitis B, algunas personas tienen un mayor riesgo, como aquellas que:

- Tienen contacto sexual con una persona infectada
- Tienen múltiples parejas sexuales
- Tienen una enfermedad de transmisión sexual
- Son hombres que tienen contactos sexuales con otros hombres
- Se inyectan drogas o comparten agujas, jeringas u otros equipos para inyección
- Viven con una persona que tiene hepatitis B
- Reciben tratamiento de hemodiálisis
- Están expuestas a sangre en el trabajo
- Son bebés que nacieron de madres infectadas

¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate infecciones. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada.

En la mayoría de los casos, la hepatitis es provocada por un virus. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y determinadas afecciones médicas también pueden causar hepatitis.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado que es contagiosa y resulta de la infección por el virus de la hepatitis B. Cuando una persona se infecta, puede desarrollar una infección “aguda,” que puede variar en gravedad de una enfermedad muy leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización. La hepatitis B **aguda** se refiere a los primeros seis meses después de que alguien ha estado expuesto al virus de la hepatitis B. Algunas personas pueden combatir la infección y eliminar el virus. En otras, la infección permanece y da lugar a una enfermedad “crónica” o de por vida. La hepatitis B **crónica** se refiere a la enfermedad que ocurre cuando el virus de la hepatitis B permanece en el cuerpo de la persona. Con el tiempo, la infección puede causar problemas graves de salud.

La mejor forma de prevenir la hepatitis B es a través de las vacunas.

¿Es común la hepatitis B?

Sí. En los Estados Unidos, aproximadamente 1.2 millones de personas tienen hepatitis B crónica. Por desgracia, muchas personas no saben que están infectadas. El número de casos nuevos de hepatitis B ha disminuido más del 80% en los últimos 20 años. Se estima que en la actualidad 40,000 personas se infectan cada año. Muchos expertos creen que esta reducción es resultado de la amplia vacunación infantil.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B generalmente se contagia cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por el virus de la hepatitis B entran en el cuerpo de alguien que no está infectado. Esto puede ocurrir a través del contacto sexual con una persona infectada o al compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectar drogas. La hepatitis B también puede ser transmitida de la madre infectada al bebé durante el nacimiento.

La hepatitis B no se contagia a través de la leche materna, ni al compartir utensilios para comer, abrazarse, besarse, tomarse de las manos, toser o estornudar. A diferencia de algunas formas de hepatitis, la hepatitis B tampoco se contagia por medio de comida o agua contaminadas.

¿Se puede contagiar la hepatitis B a través de las relaciones sexuales?

Sí. En los Estados Unidos, la hepatitis B se contagia con más frecuencia a través del contacto sexual. El virus de la hepatitis B es entre 50 y 100 veces más infeccioso que el VIH y puede transmitirse



¿Quién debería vacunarse contra la hepatitis B?

Se recomienda la vacunación para determinados grupos, como:

- Cualquier persona que tenga relaciones sexuales con una pareja infectada
- Personas que tengan múltiples parejas sexuales
- Cualquier persona que tenga una enfermedad de transmisión sexual
- Hombres que tengan contactos sexuales con otros hombres
- Personas que se inyecten drogas
- Personas que vivan con alguien que tenga hepatitis B
- Personas con enfermedad crónica del hígado, enfermedad renal en etapa terminal o infección por VIH
- Trabajadores de atención médica y de seguridad pública que estén expuestos a sangre
- Personas que viajen a ciertos países
- Todos los bebés al nacer

Para obtener más información

Hable con su profesional de atención médica, llame al departamento de salud o visite www.cdc.gov/hepatitis.

a través del intercambio de líquidos corporales, como semen, flujo vaginal y sangre.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B aguda?

No todas las personas que tienen hepatitis B aguda presentan síntomas, en especial los niños pequeños. La mayoría de los adultos tienen síntomas que aparecen en un plazo de tres meses después de la exposición. Los síntomas pueden durar de algunas semanas a varios meses e incluyen:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color gris
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B crónica?

Muchas personas con hepatitis B crónica no tienen síntomas y no saben que están infectadas. Aunque una persona no tenga síntomas, el virus se puede detectar en su sangre. Los síntomas de la hepatitis B crónica pueden tardar hasta 30 años en aparecer. El daño al hígado puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo. Cuando los síntomas aparecen, son similares a la infección aguda y pueden ser un signo de enfermedad avanzada del hígado.

¿Qué tan grave es la hepatitis B?

Con el tiempo, alrededor del 15% al 25% de las personas con hepatitis B crónica presentan problemas hepáticos graves, incluyendo daños al hígado, cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado. Cada año, aproximadamente 3,000 personas en los Estados Unidos y más de 600,000 personas en todo el mundo mueren por enfermedad del hígado relacionada con hepatitis B.

¿Cómo se diagnostica y se trata la hepatitis B?

La hepatitis B puede diagnosticarse mediante análisis de sangre específicos que no son parte de los estudios de sangre que se realizan comúnmente durante los exámenes físicos regulares. Para la hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan descanso, una nutrición adecuada, líquidos y una estrecha supervisión médica. Es posible que algunas personas necesiten ser hospitalizadas. Aquellos que tienen hepatitis B crónica deben ser evaluados en busca de problemas hepáticos y deben ser monitoreados con regularidad. Aunque una persona no tenga síntomas o no se sienta enferma, aún se pueden presentar daños al hígado. Existen varios tratamientos nuevos que pueden mejorar significativamente la salud, y muchos retrasan o revierten los efectos de la enfermedad hepática.

¿Se puede prevenir la hepatitis B?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis B es a través de las vacunas. En adultos, la vacuna contra la hepatitis B se administra en una serie de tres inyecciones durante un periodo de seis meses. Es necesario aplicar la serie completa para lograr una protección a largo plazo. Actualmente no se recomiendan dosis de refuerzo.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

División de Hepatitis Virales



www.cdc.gov/hepatitis

Junio de 2010