



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE
PUERTO RICO
Departamento de Salud

Influenza: La Enfermedad Respiratoria Aguda



Gobierno de Puerto Rico
Departamento de Salud

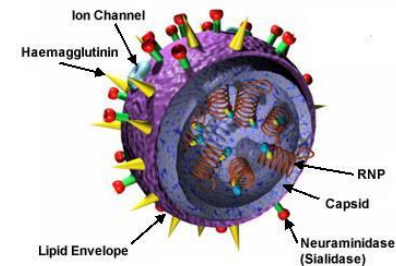
Objetivos

- Discutir las características del virus de la Influenza
- Conocer qué es y cómo se propaga
- Adquirir las competencias necesarias para que se mantengan saludables usted, su familia y comunidad:
 - Prevención
 - Tratamiento
 - Control de la enfermedad



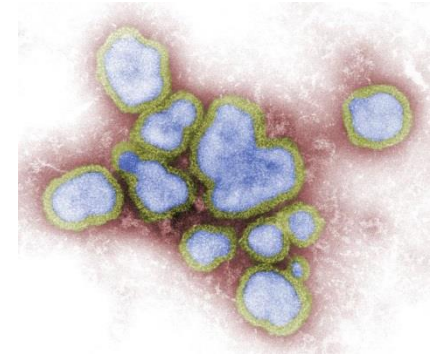
¿Qué causa la enfermedad de la Influenza?

- ❖ El virus de la Influenza es el causante de la enfermedad respiratoria aguda.
 - Su material genético se compone de ácido ribonucleico (ARN) y pertenece a la familia viral Orthomyxoviridae.
 - El virus de la Influenza tiene unas proteínas en su superficie que nos permite identificar el tipo de virus de Influenza y su subtipo. Estos son los antígenos de superficie:
 - HA (hemaglutinina, 17 subtipos)
 - NA (neurominidasa, 10 subtipos)



¿Cómo se tipifica el virus de la Influenza?

- Tipos de Virus: Influenza A, B, y C
- Influenza C no está dividida en subtipos ni por linaje. Los casos reportados de la Influenza C en humanos suelen causar pocos o ningún síntoma y no están asociados a epidemias.



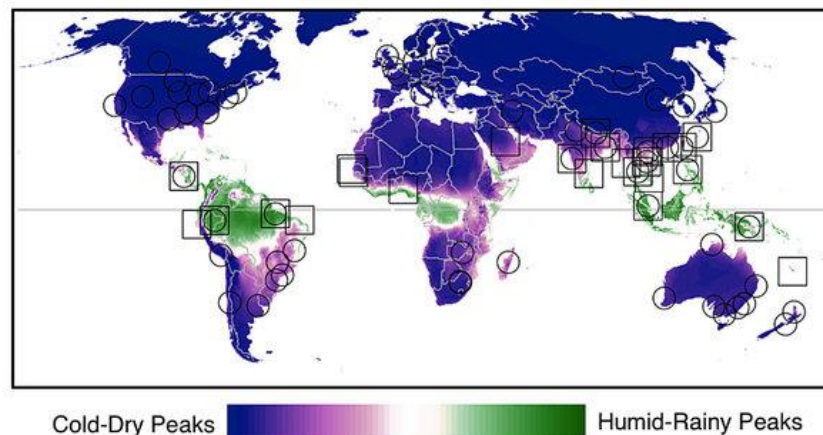
¿Cuáles son los tipos de Influenza asociados a epidemias?

- Los tipos de Influenza asociados a brotes, epidemias, hospitalizaciones y muertes son:
 - Influenza A
 - Influenza B
- Estos brotes o epidemias surgen cuando el virus sufre un cambio menor en su estructura.



¿Cuáles son los tipos de Influenza asociados a epidemias?

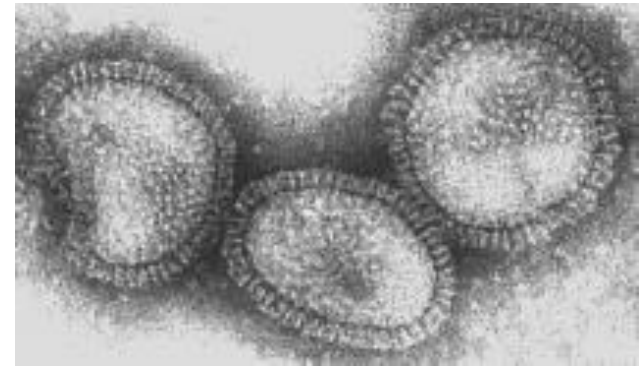
- El virus de la Influenza A puede atravesar por un cambio muy abrupto en su estructura. Este cambio ocurre con poca frecuencia, pero cuando sucede es la causa de una epidemia global o pandemia.



¿Cuáles son los tipos de Influenza asociados a epidemias?

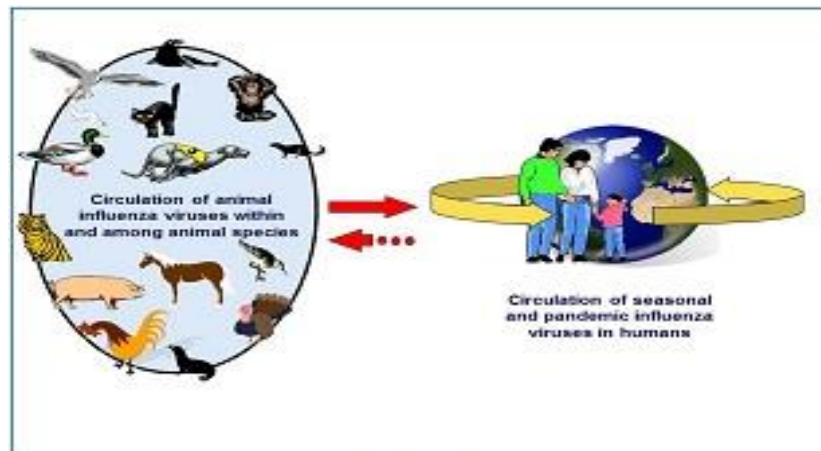
- ✓ Influenza A tiene dos subtipos que principalmente causan los brotes y/o epidemias:
 - Influenza A (H1N1)
 - Influenza A (H3N2)

- ✓ Influenza B está dividido en dos linaje:
 - Influenza B/Yamagata/16/88-like
 - Influenza B/Victoria/02-87-like



Epidemiología de la Influenza

- En el trópico y las regiones subtropicales se observa una asociación entre las épocas de lluvia y las epidemias de Influenza.
- Los humanos y los animales son los conocidos reservorios del virus de la Influenza A. Los humanos son el reservorio del virus de la Influenza B.



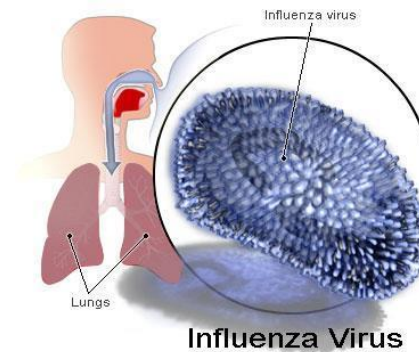
Epidemiología de la Influenza

- En brotes de comunidad, los niños son los principales transmisores del virus.
- Para información sobre las estadísticas de la Influenza en Puerto Rico, puede acceder a la página web del Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR).
 - <http://www.salud.gov.pr/influenza/Pages/estadisticasmasrecientes.aspx>



Enfermedad de la Influenza

- Sus signos y síntomas son:
 - Fiebre ≥ 37.8 °C
 - Tos (mayormente seca)
 - Dolor de garganta
 - Gotereo nasal
 - Dolor de cabeza



Enfermedad de la Influenza

- La fiebre tiende a durar entre 1 a 3 días. Otros síntomas pueden prolongarse de 3 a 7 días. En algunos casos, la persona puede presentar signos y síntomas por un periodo de 2 semanas.
- Otros signos y síntomas:
 - Fatiga
 - Dolor muscular
 - Otitis media (principalmente en niños)
 - Convulsiones por fiebre
 - Diarrea



¿Cuáles son las posibles complicaciones de la Influenza?

- ❖ Hospitalización

- ❖ Neumonía

- Secundaria a una bacteria *Streptococcus pneumoniae*, *Staphylococcus aureus* o *Haemophilus influenzae*

- ❖ Miocarditis

- Inflamación del corazón

- ❖ Muerte



¿Quiénes están en mayor riesgo de sufrir complicaciones?

- Niños menores de 4 años
- Embarazadas
- Adultos ≥ 50 años
- Personas obesas



¿Quiénes están en mayor riesgo de sufrir de complicaciones?

- **Personas con enfermedades crónicas:**
 - Pulmonares y Cardíacas
 - Hematológicas (sangre)
 - Aquellos en tratamiento con Aspirina
 - Diabetes Mellitus
 - Personas con el sistema inmunológico comprometido



¿Cómo se transmite el virus de la Influenza?

- **Transmisión Directa** (persona a persona): gotas al toser, estornudar y hablar.



¿Cómo se transmite el virus de la Influenza?

- **Transmisión Indirecta** (superficies contaminadas): Cuando una persona tiene contacto con una superficie contaminada con el virus de la Influenza y luego palpa sus ojos, nariz o boca.
- **Transmisión Zoonótica** (animal a persona): cuando una persona tiene contacto con animales enfermos. Ejemplo: cerdos o aves.



¿Cómo puede evitar enfermarse con el virus de la Influenza?

- El mejor método de prevención contra el virus de la Influenza es la vacunación.
- La vacuna se administra todos los años, preferiblemente antes del comienzo de la nueva temporada.



¿Quién debe vacunarse?

- Infantes \geq 6 meses
- Niños de edades escolares
- Adolescentes y estudiantes universitarios
- Mujeres que planifican quedar embarazadas durante la temporada de Influenza
- Embarazadas



¿Quién debe vacunarse?

- Personas ≥ 50 años
- Residentes en hogares de ancianos
- Personas en mayor riesgo de sufrir complicaciones de salud
- Las personas que viven con pacientes de alto riesgo
- Todo empleado que trabaja en una facilidad que provee servicios de salud



¿Cuáles son las vacunas disponibles para esta temporada?

- Las vacunas disponibles bajo las normas federales son las siguientes:
 - Fluarix® Cuadrivalente
 - Fluzone® Cuadrivalente
 - FluLaval® Cuadrivalente
 - FluMist® Cuadrivalente
- Existen vacunas adicionales.



¿Cuáles son las vacunas disponibles para esta temporada?

- Cada institución (farmacia, hospital, centro de vacunación) ordena las vacunas disponibles.
- Para más información sobre las vacunas de la Influenza, puede acceder la página web del DSPR:
 - Centros de Vacunación para participantes de Mi Salud/Planes Privados
 - <http://www.salud.gov.pr/Pages/centrosdevacunacion.aspx>



¿Quiénes NO deben vacunarse?

- Siempre consulte con su médico primario o el pediatra de su hijo antes de vacunarse usted o su hijo/a.
- Personas que NO deben vacunarse:
 - Niños menores de 6 meses
 - Alérgicos al huevo de gallina
 - Personas que han tenido una reacción adversa a la vacuna



¿Quiénes NO deben vacunarse?

- Personas que NO deben vacunarse:
 - Aquellas personas que contrajeron el Síndrome de Guillain-Barré, en un periodo de 6 semanas después de haber recibido la vacuna contra la Influenza.
 - Personas que estén enfermas al momento de vacunarse (signos y síntomas, tales como fiebre, tos seca/productiva y/o dolor de garganta).



Medidas de prevención y control

- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca, pues los gérmenes se diseminan de esta manera.
- Trate de evitar el contacto con personas enfermas.
- Si usted presenta signos y síntomas similares a la Influenza, debe visitar a su médico.
- Si fue diagnosticado con Influenza, se recomienda reposo en su hogar luego de 24 horas de no haber presentado fiebre ni haber usado un medicamento para reducirla.



Otras medidas preventivas

- Mantener su casa, lugar de trabajo y de estudio limpio y desinfectado.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.

Uso de Antivirales

- Los medicamentos antivirales contra la Influenza pueden reducir el riesgo de complicaciones y acortar el periodo de la enfermedad.
- Estudios han demostrado que la administración de antivirales en las primeras 48 horas desde el comienzo de síntomas proveen mayores beneficios en lo que respecta la resolución de la enfermedad.
- Su médico primario le puede proveer información adicional sobre los medicamentos contra la enfermedad de la Influenza y cuál es el más apropiado para usted.



La Salud Pública y la Prevención de la Influenza es Responsabilidad de Todos

Se invita a todos los Puertorriqueños a orientarse y a educar a su familia y comunidad sobre la Influenza y las medidas de control y prevención.





Gracias por su interés en el virus de la Influenza. Para más información puede acceder a la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y de La Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés).

Esto es un documento actualizado periódicamente
Última fecha de revisión (7/01/2015)

