



PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFLUENZA DE TEMPORADA MEDIANTE VACUNACION 2016-2017

INTRODUCCIÓN

La influenza es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus de la Influenza. El virus de la Influenza puede causar enfermedad en personas de cualquier grupo de edad, pero la infección es más común en los niños. Sin embargo, la enfermedad severa y complicaciones como la muerte son más comunes entre las personas mayores de 65 años, en los niños menores de 2 años y en personas que tienen ciertas condiciones médicas que aumentan su riesgo de complicaciones, incluyendo a la mujer embarazada.

La vacunación contra la Influenza es el mejor método para prevenir esta infección y sus complicaciones. Esta vacuna puede ser administrada a cualquier persona mayor de 6 meses de edad (que no tenga contraindicaciones para la vacunación) para reducir la posibilidad de enfermedad y de transmisión a otras personas.

Para la temporada 2016-17 las vacunas contra la influenza trivalente contendrán:

A/California/7/2009 (H1N1)

A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) y

B/Brisbane/60/2008 (Victoria).

Las vacunas cuadrivalentes incluirán una cepa adicional ***B/Phuket/3073/2013*** (Yamagata).

Existen dos tipos diferentes de vacuna contra la Influenza, la vacuna inactivada (IIV) y la vacuna de virus vivo atenuado (LAIV). La diferencia entre estos dos tipos de vacuna es que durante la preparación de la vacuna inactivada (IIV) el virus se inactiva, pierde la capacidad de causar infección y por lo tanto no puede causar la enfermedad de Influenza. Por otro lado la preparación LAIV contiene virus vivo atenuado al que se ha limitado su capacidad de infectar pero que mantiene su capacidad de replicarse sólo a la temperatura de la mucosa nasal. *Sin embargo a la luz de preocupaciones con respecto a la baja efectividad contra la influenza A (H1N1) 2009 en los Estados Unidos durante el 2013-14 2015-16, el CDC ha recomendado que la LAIV no debería utilizarse para la temporada 2016-17.* La vacuna inactivada (IIV) puede ser utilizada para cualquier persona mayor de 6 meses de edad, incluyendo aquellas personas con condiciones de alto riesgo. Existe una presentación de esta vacuna libre de preservativos para utilizarse en los niños de 6 a 35 meses.

En Puerto Rico, el Departamento de Salud tendrá disponible la vacuna contra la Influenza hasta junio 30 de 2017 o mientras exista inventario de la misma. Para esta temporada se recomienda vacunar a toda persona desde los 6 meses de edad. **Se comenzará a vacunar a los niños de 6 meses a 18 años tan pronto esté disponible la vacuna.** También se dará prioridad para la vacunación, a las personas en categoría de alto riesgo, incluyendo a las mujeres embarazadas. En cualquier caso **NO** se requerirá orden médica.

Recomendaciones para el uso de vacunas contra la Influenza, temporada 2016-17

Para la temporada de vacunación contra la Influenza 2016-2017 se recomienda la vacunación anual de toda persona desde los 6 meses de edad en adelante que no tienen contraindicaciones para recibirla. La vacunación debe ocurrir antes del inicio de la actividad de influenza en la comunidad. Los proveedores de vacunación deberán ofrecer la vacunación previo al mes de octubre, si es posible.

Se recomienda además vacunar a **todos los niños entre las edades de 6 meses a 18 años de edad comenzando tan pronto esté disponible la vacuna y aprovechando cualquier encuentro con los pacientes pediátricos.** El tipo de vacuna a utilizar dependerá de la edad y el estado de salud del niño. Todo niño de 6 meses hasta los 35 meses de edad deberá ser vacunado (si no tiene contraindicación para ser vacunado).

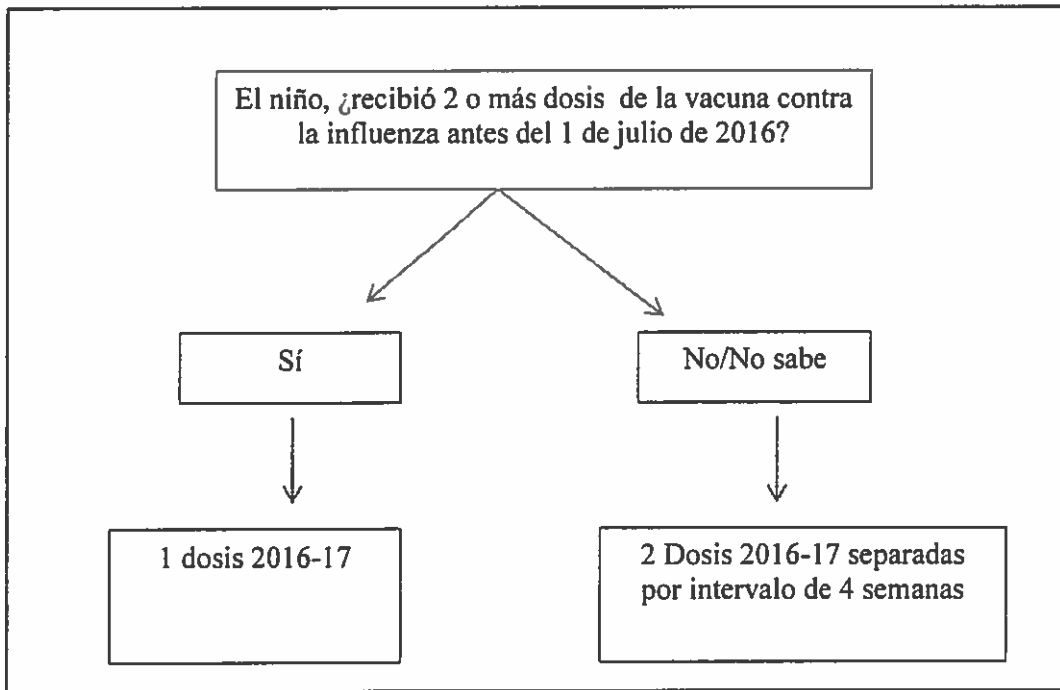
Recomendaciones:

1. Toda persona desde los 6 meses de edad que no tenga contraindicaciones deberá ser vacunada
2. Todo niño de 6 meses a 18 años de edad en terapia crónica de aspirina debe recibir la vacuna IIV.
3. Los niños de 6 meses a 8 años que se vacunen por primera vez, deberán recibir 2 dosis de la vacuna separadas por un intervalo de tiempo de por lo menos 4 semanas. Para protección adecuada se requieren las dos dosis.
4. Toda persona de 50 años o más de edad debe recibir la vacuna IIV.
5. Residentes y personal de centros geriátricos, égidas y otras facilidades que cuidan personas con condiciones crónicas y sus empleados deben ser vacunados.

**Prevención y Control de la Influenza de Temporada
Mediante Vacunación 2016-2017**

6. Personas de 5 a 49 años de edad con condiciones crónicas como: diabetes, enfermedad cardiovascular, problemas de hígado, asma, enfermedad pulmonar crónica, fibrosis quística, enfermedad renal crónica, pacientes inmunosuprimidos, cáncer, infección VIH/SIDA, hemoglobinopatía, enfermedad metabólica crónica, pacientes con obesidad mórbida, condiciones neurológicas o neuromusculares (Ej. trauma o daño al cordón espinal, convulsiones) que puedan comprometer la función respiratoria, el manejo de secreciones o que aumenten el riesgo de aspiración, entre otras deben recibir IIV.

Flujograma de dosificación para la vacuna contra la Influenza para niños de 6 meses hasta 8 años de edad.



7. Toda mujer embarazada independientemente de las semanas de gestación, debe recibir la vacuna IIV.
8. Personas hospitalizadas o en un centro de cuidado prolongado ("Skill Nursing") con condición de salud crónica y/o de 50 años o más deben recibir la vacuna IIV.
9. Personas que trabajan en el campo de la salud ofreciendo cuidado directo a pacientes como: médicos, enfermeras, terapeutas, etc. deben vacunarse.

10. Personas que le podrían transmitir la influenza a otros en grupos de alto riesgo deben vacunarse.
11. Personas que cuidan niños de 0 a 59 meses de edad deben vacunarse.
12. Personal de primera respuesta a emergencias como: policías, bomberos, emergencias médicas, etc. deben ser vacunados.
13. Las personas que cuidan a pacientes severamente inmunosuprimidos deben ser vacunadas

PERSONAS QUE NO DEBEN SER VACUNADAS

Las personas que han presentado reacción anafiláctica ya sea a vacunación previa o al huevo y aquellas personas que al momento de administrar la vacuna tengan una enfermedad febril aguda no deben ser vacunadas. En este último caso se vacunarán cuando su estado de salud mejore.

Aquellas personas con enfermedad leve, sin fiebre pueden recibir la vacuna, particularmente niños con infección del tracto respiratorio alto [URI] o con rinitis alérgica.

ADMINISTRACIÓN

Dosis: Administrar de acuerdo a la edad

Edad	Dosis	# dosis	Comentarios
6 a 35 meses	0.25 ml	1 o 2	<ul style="list-style-type: none"> • Se administrará la vacuna IIV sin preservativo, preferiblemente, la cual viene pre-servida. • Si es la primera vez que se vacuna, se debe administrar la segunda dosis con un intervalo de por lo menos 4 semanas. • Hacer el mayor esfuerzo en administrar la segunda dosis, si esta es requerida. Ver Flujograma.
3 a 8 años	0.50 ml	1 o 2	<ul style="list-style-type: none"> • Si es la primera vez que se vacuna, se debe administrar una segunda dosis con un intervalo de separación de por lo menos 4 semanas. • Hacer el mayor esfuerzo en administrar la segunda dosis, si esta es requerida. • Ver Flujograma.
≥ 9 años	0.50 ml	1	<ul style="list-style-type: none"> • Se administrará la vacuna IIV

Ruta de administración:

IIV

- La vacuna IIV (vacuna inactivada) se administra mediante ruta intramuscular con excepción de la vacuna Fluzone Intradermal (Sanofi Pasteur). Esta última se administra intradermalmente siguiendo las instrucciones de la hoja de empaque.
- En adultos y niños mayores en el deltoide con aguja de 1" a 1 ½", algunos niños pueden ser vacunados con aguja de 5/8". En niños < 12 meses administrar en el aspecto anterolateral del muslo, con aguja de 5/8" a 1".

RIV (FLUBLOCK ®)

- Aprobada para utilizarse en personas mayores de 18 años.
- Flublok se fabrica de manera diferente y tiene una vida útil más corta que la mayoría de las vacunas contra la influenza, es decir, esta vence a los 6 meses de la fecha de fabricación.
- Flublok no utiliza virus de la influenza ni huevos de pollo en el proceso de fabricación.

REACCIONES ADVERSAS

- En algunos casos puede ocurrir alguna reacción local o sistémica como por ejemplo: dolor y/o enrojecimiento en el área de la punción, malestar general, dolor de cabeza, fiebre; que puede durar de uno a dos días.

Aprobado por:



ANA C. RIUS ARMENDARIZ, MD
Secretaria de Salud



GUIAS PARA LA VACUNACION CONTRA LA INFLUENZA

La vacuna contra la Influenza es el mejor método para prevenir la infección por influenza y sus complicaciones. Esta vacuna puede ser administrada a cualquier persona mayor de 6 meses de edad (que no tenga contraindicaciones para la vacunación) para reducir la posibilidad de enfermedad y de transmisión a otras personas. Existen diferentes preparaciones de la vacuna inactivada (IIV) para ser utilizadas en diversos grupos o edades.

A continuación se detallan algunas guías para el uso de estas preparaciones:

1. Vacuna Inactivada (IIV):

- En niños de 6 a 35 meses utilizar preferiblemente IIV preparación libre de preservativo (Fluzone -PF).
- En niños de 3 a 8 años se podrá utilizar IIV.
- IIV Fluvirin solo puede utilizarse en personas \geq de 4 años.
- IIV Fluarix se puede utilizar en personas \geq de 3 años.
- FluLaval solo puede utilizarse en personas \geq 3 años.
- Fluzone HD solo puede utilizarse en personas \geq 65 años.
- IIV ID solo puede utilizarse en personas de 18 a 64 años.

2. Vacunación en personas alérgicas a huevo:

Las reacciones alérgicas severas y anafilaxis pueden ocurrir en respuesta a vacuna contra influenza, sin embargo son raras. El Comité Asesor en prácticas de inmunización (ACIP) recomienda:

- Las personas que han experimentado alergia a huevo manifestada como erupción en la piel pueden recibir la vacuna inactivada (IIV o RIV)
- La vacuna debe ser administrada por profesional médico familiarizado con las manifestaciones de reacciones alérgicas a huevo.

Una reacción alérgica grave a la vacuna contra la influenza previa, es una contraindicación para la futura administración de la vacuna.

**GUIAS PARA LA VACUNACION
CONTRA LA INFLUENZA**

**Preparaciones disponibles de Vacuna contra la Influenza (IIV)
en Puerto Rico a través del Departamento de Salud**

Tipo de preparación	Presentación	Edad	#dosis	Ruta
IIV <i>Fluzone</i> PF cuadriv	0.25ml "jeringuilla pre servida"	6-35 meses	1-2	IM
IIV <i>Fluzone</i> PF cuadriv	0.5 ml "jeringuilla pre servida"	≥36 meses	1-2	IM
IIV <i>Fluzone</i> cuadriv	5.0ml frasco	≥6meses	1-2	IM
IIV4 <i>Fluarix</i> cuadriv	0.5ml jeringuilla pre servida	≥3 años	1-2	IM
IIV4 <i>FluLaval</i> cuadriv	5.0ml frasco	≥3 años	1	IM
FLUBLOCK (RIV)	0.5 ml frasco	>18		IM