

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



# **Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua**

Semana Epidemiológica Número 43  
2022

Fecha: 4 de noviembre de 2022



## Introducción

Las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua (ETAA) constituyen una causa importante de morbilidad y mortalidad y un impedimento significativo al desarrollo socioeconómico en todo el mundo. Una infección transmitida por alimentos es el resultado de la ingestión de alimentos contaminados con microorganismos infecciosos como la *Salmonella*, *Shigella*, el virus de la hepatitis A, *Campylobacter*, entre otros. Cada año, 1 de cada 6 personas en los Estados Unidos se enferma por comer alimentos contaminados. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) estiman que todos los años que 48 millones de personas contraen una enfermedad transmitida por los alimentos, 128,000 son hospitalizadas y 3,000 mueren.

## Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua

El Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR), al igual que los CDC, tienen un sistema de vigilancia epidemiológica de enfermedades que se transmiten por alimentos y/o agua que permite la investigación de casos e identificación de brotes. La Oficina de Epidemiología e Investigación trabaja en colaboración con la Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental (SASA) y el Laboratorio de Salud Pública de Puerto Rico, en la prevención, detección e investigación de eventos asociados a alimentos y agua.

El Departamento de Salud de PR también participa de varias vigilancias a nivel nacional:

1. Sistema de Vigilancia Nacional de Enfermedades Notificables (National Notifiable Disease Surveillance System; NNDSS, por sus siglas en inglés): sistema de vigilancia de los CDC que permite el monitoreo de enfermedades notificables con el fin de controlar y prevenir amenazas de salud pública.
2. Sistema Nacional de Reporte de Brotes (National Outbreak Reporting System; NORS, por sus siglas en inglés): sistema de vigilancia utilizado para reportar brotes de enfermedades transmisibles por alimentos y agua, y brotes de enfermedades entéricas.
3. PulseNet: red nacional de laboratorios que permite enlazar los casos de enfermedades transmitidas por alimentos y agua con el fin de detectar brotes. PulseNet analiza el ADN de las bacterias que causan enfermedades para detectar brotes a nivel local y multiestatal.

## Parámetros de reporte

Según la Orden Administrativa Núm. 358<sup>1</sup> del Departamento de Salud de Puerto Rico, todo proveedor de salud licenciado en la Isla tiene el deber de reportar a la Oficina de Epidemiología e Investigación el diagnóstico o sospecha de cualquiera de las enfermedades de notificación obligatoria, en el periodo establecido de acuerdo con la categoría de la enfermedad. Para enfermedades clasificadas bajo Categoría I, el reporte al Departamento de Salud se debe realizar en un periodo no mayor a 5 días laborables. Para enfermedades y/o condiciones de Categoría III se debe realizar el reporte al Departamento de Salud de manera inmediata. Las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua incluidas en la vigilancia se presentan en la tabla 1.

<sup>1</sup> El documento referenciado puede ser accedido en: <https://www.salud.gov.pr/CMS/DOWNLOAD/3005>

**Tabla 1. Enfermedades y/o Condiciones Transmisibles por Alimentos y/o Agua de Notificación Obligatoria al Departamento de Salud de Puerto Rico**

Enfermedad o Condición	Categoría I	Categoría III
Amebiasis	✓	
Botulismo		✓
Campilobacteriosis	✓	
Ciclosporiasis	✓	
Ciguatera	✓	
Cólera		✓
Criptosporidiasis	✓	
E. coli O157:H7 (STEC)	✓	
Giardiasis	✓	
Intoxicación alimentaria		✓
Hepatitis A (aguda)	✓	
Legionelosis	✓	
Listeriosis	✓	
Salmonelosis	✓	
Shigelosis	✓	
Triquinosis	✓	
Vibriosis	✓	
Yersiniosis	✓	

### **Síntomas de intoxicaciones por alimentos**

Los síntomas más comunes de enfermedades transmitidas por los alimentos son náuseas, vómitos, cólicos estomacales y diarrea. Sin embargo, los síntomas pueden ser diferentes entre los distintos tipos de enfermedades transmitidas por los alimentos. En ocasiones, los síntomas pueden ser graves si no se tratan a tiempo, y causar deshidratación o muerte.

### **Personas con mayor riesgo de presentar intoxicación alimentaria**

Cualquier persona puede intoxicarse con alimentos, pero ciertos grupos de personas tienen más probabilidades de enfermarse y que la enfermedad sea más grave. La capacidad de su cuerpo para luchar contra los microbios y la enfermedad no es muy eficaz por diversas razones. Estos grupos de personas son:

#### **Adultos mayores de 65 años**

Los adultos mayores tienen un mayor riesgo porque, a medida que las personas envejecen, su sistema inmunitario no reconoce ni eliminan los microbios dañinos. Se estima que la mitad de las personas mayores de 65 años que contraen una enfermedad transmitida por los alimentos, como por ejemplo *Salmonella*, *Campylobacter*, *Listeria* o *E. coli*, son hospitalizadas.

#### **Niños menores de 5 años**

Los niños menores de 5 años están a mayor riesgo de una enfermedad transmitida por alimentos, y experimentar complicaciones ya que sus sistemas inmunitarios se encuentran en desarrollo y no pueden combatir las infecciones con eficacia. Una intoxicación alimentaria puede ser especialmente peligrosa para los niños porque puede causar diarrea severa y deshidratación. Los niños menores de 5 años tienen 3 veces más probabilidad de ser hospitalizados si contraen una infección por *Salmonella*. Además, 1 de cada 7 niños menores de 5 años que reciben un diagnóstico de infección por *E. coli* O157 presenta insuficiencia renal.

### **Personas con el sistema inmunitario debilitado**

Las personas con el sistema inmunitario debilitado a causa de condiciones como la diabetes, enfermedad del hígado o del riñón, trasplante de órganos, alcoholismo y el VIH/sida, o por recibir quimioterapia o radiación no pueden luchar contra los microbios y las enfermedades con tanta eficacia. Por ejemplo, la probabilidad de que las personas en diálisis contraigan una infección por *Listeria* es 50 veces mayor.

### **Mujeres embarazadas**

Las mujeres embarazadas tienen más probabilidad que otras personas de enfermarse por ciertos microbios. Por ejemplo, sus probabilidades de contraer una infección por *Listeria* son 10 veces mayores.

## **Brotos activos asociados a ETAA**

A la fecha de redacción de este informe, la Oficina de Epidemiología e Investigación del Departamento de Salud se encuentra investigando un brote de enfermedades que se transmiten por alimentos y/o agua con casos en dos regiones de salud. En la tabla 2, se resumen los brotes bajo investigación y en la tabla 3 se presentan los detalles de estos brotes.

**Tabla 2. Resumen de Brotes de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua bajo investigación**

Condición	Número de investigaciones	Hospitalizaciones	Fecha de inicio de síntomas	Muertes	Región
Intoxicación alimentaria	1	0	10/31/2022	0	Metro-Fajardo

Nota: Fecha de inicio de síntomas del primer caso parte del brote.

**Tabla 3. Detalles de Investigaciones de Brotes activos de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua**

<b>Brote de Intoxicación Alimentaria</b>
El pasado 3 de noviembre de 2022 se recibió notificación confidencial sobre cinco (5) casos de niños con vómitos y diarreas que asistieron a una actividad social en un lugar de entretenimiento en la región Metropolitana y consumieron alimentos en el lugar. Al realizar la entrevista de estos casos, se identificaron tres (3) casos adicionales que eventualmente desarrollaron síntomas.
<b>Datos Epidemiológicos</b>
A la fecha de redacción de este informe, se ha identificado que seis (6) de los casos consumieron el mismo alimento en la misma actividad y en el mismo establecimiento. Los síntomas más comunes reportados por los casos fueron náuseas, diarrea y vómitos. Otros síntomas reportados fueron dolor abdominal, dolor de cabeza y escalofríos. Seis (6) casos comenzaron a presentar síntomas cuarenta y ocho (48) horas después de la exposición.
<b>Acciones de Salud Pública</b>
Una vez se identificó el brote, se realizó el referido a la Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental para la visita e inspección correspondiente al establecimiento.
Al momento de la entrevista, no había muestras de pescado disponibles para análisis.
<b>Acciones de Salud Pública</b>
Una vez se identificó el brote, se realizó el referido a la Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental para la intervención correspondiente.

## Investigaciones de brotes multiestado

Al momento de este informe no se ha recibido notificación por parte de los CDC sobre algún brote multiestado.

## Investigaciones de ETAA

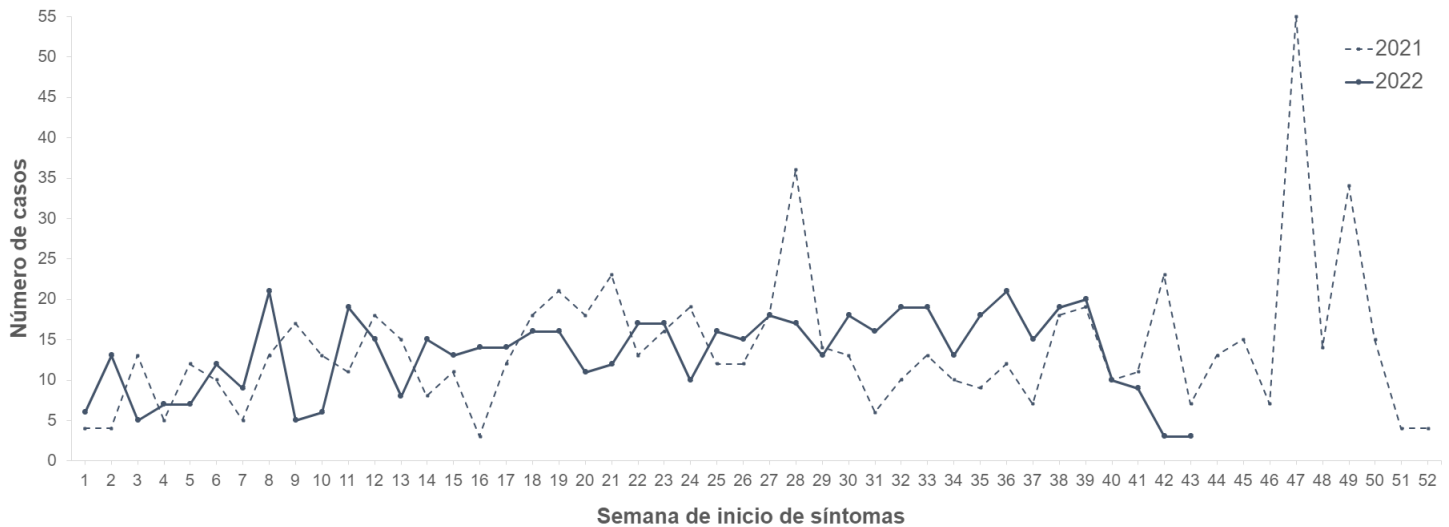
La siguiente sección describe los casos de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua (ETAA) que han sido investigados por la Oficina de Epidemiología e Investigación en el 2022. El sistema de información integrado conocido como NBS (National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System) permite la notificación de los casos a nivel nacional al NNDSS de los CDC. Según el NNDSS<sup>2</sup> se asigna una semana epidemiológica a los casos de notificación obligatoria con el propósito de establecer la incidencia de las enfermedades a través del tiempo. La asignación de esta semana epidemiológica se realiza de acuerdo con la siguiente jerarquía: fecha de inicio de síntomas, fecha de diagnóstico, fecha de resultado de laboratorio, fecha de reporte al Departamento de Salud. En la tabla 4 se presenta el resumen de casos de ETAA que corresponden a la semana epidemiológica 43, con fecha de inicio de síntomas del 23 de octubre al 29 de octubre de 2022. Los casos de esta semana epidemiológica corresponden a las siguientes condiciones: salmonelosis (2) e intoxicación alimentaria (1). En la gráfica 1 se presenta la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua desde la semana epidemiológica 1 hasta la semana epidemiológica 43. Luego del paso del huracán Fiona (semana, 38), el DSPR mantiene una vigilancia activa de las enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua.

**Tabla 4. Resumen de casos de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua correspondientes a la semana epidemiológica 43, fecha de inicio de síntomas del 23 al 29 de octubre de 2022 (N=3).**

Condición	Clasificación			Total
	Confirmado	Probable	Sospechoso	
Intoxicación alimentaria	0	1	0	1
Salmonelosis	2	0	0	2
<b>Total</b>				<b>3</b>

<sup>2</sup> El documento referenciado puede ser accedido en: [https://ndc.services.cdc.gov/wp-content/uploads/MMWR\\_Week\\_overview.pdf](https://ndc.services.cdc.gov/wp-content/uploads/MMWR_Week_overview.pdf)

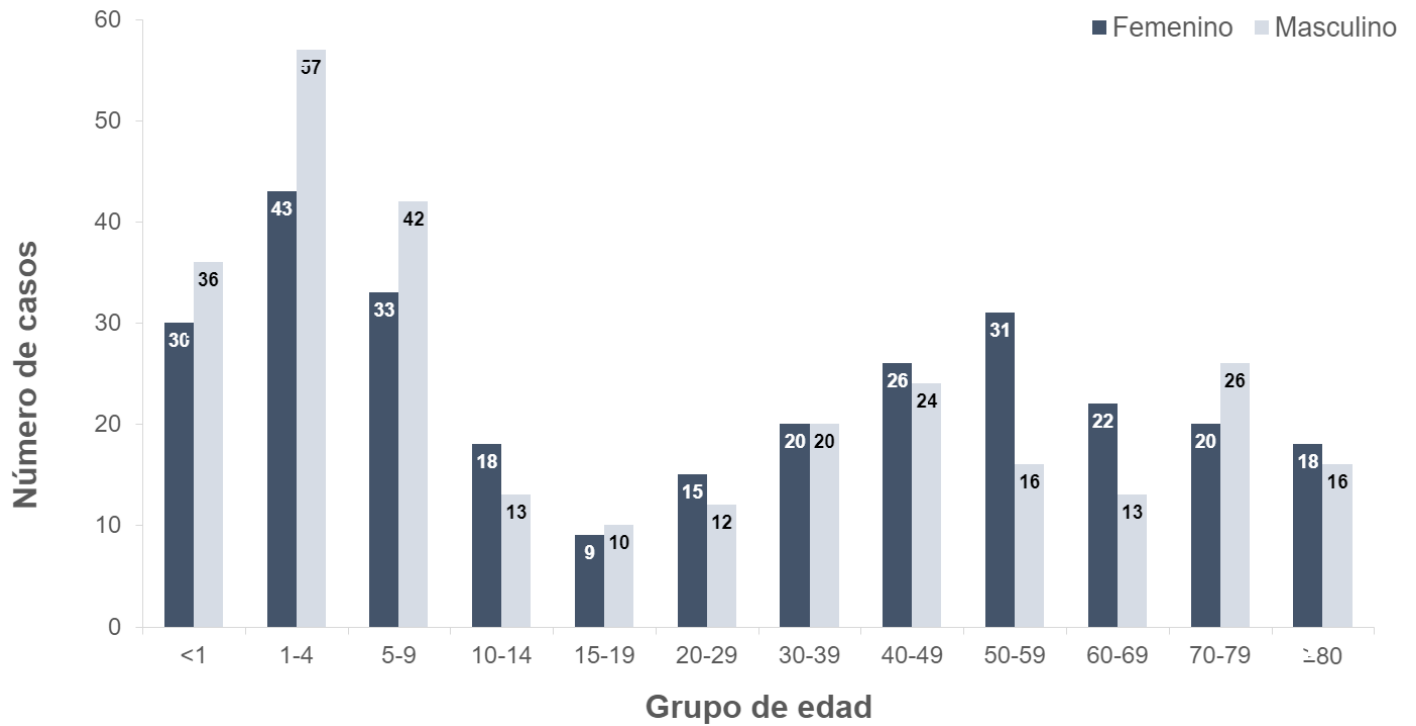
**Gráfica 1. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por semana epidemiológica, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022 (N=570)**



Nota: 2021: N=742. Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).

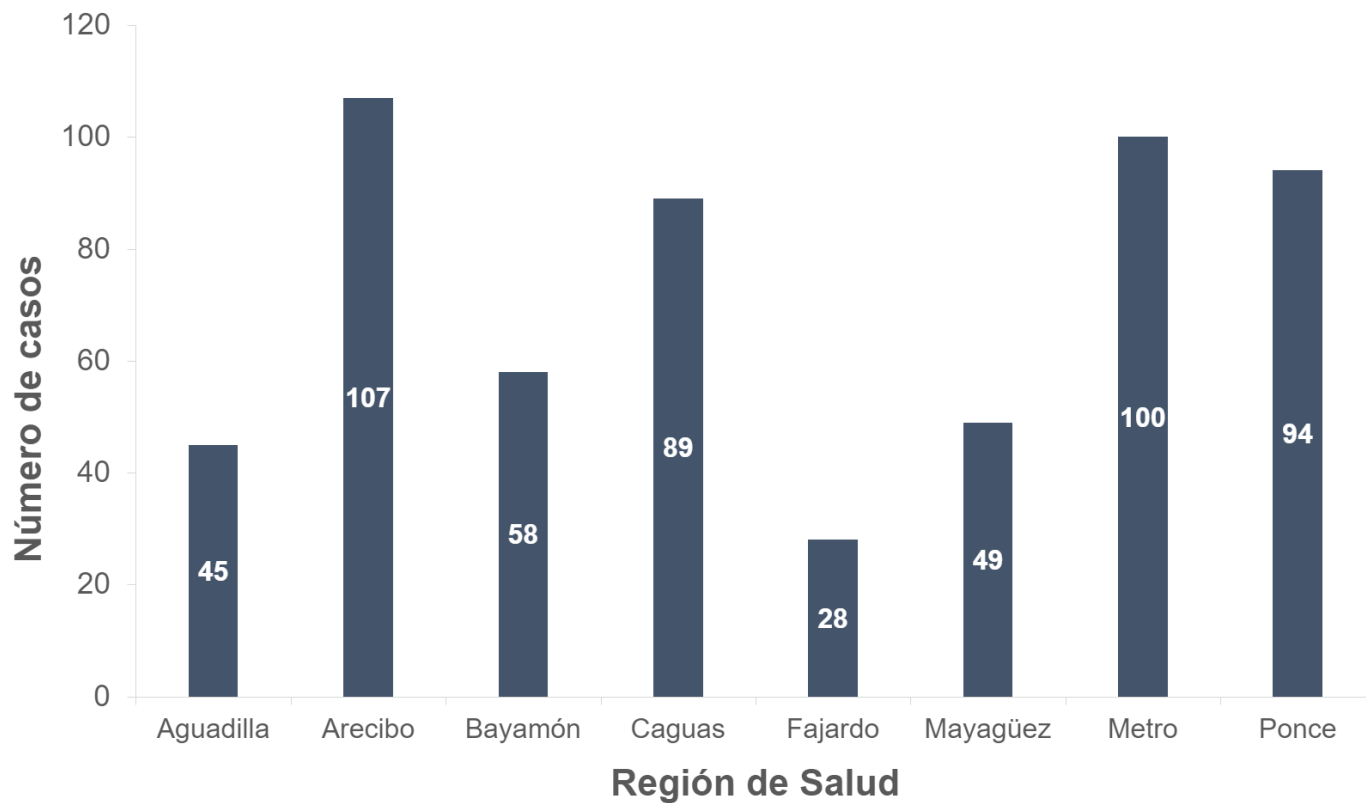
Las gráficas 2 y 3 presentan la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua por sexo y grupo de edad, y región de salud, respectivamente. De la totalidad de los casos, el grupo de edad con el mayor número de casos fue el de 1-4 años con cien (100) casos (17.5%). Por otro lado, la región con mayor número de casos fue la región de Arecibo (18.8%). Además, en la gráfica 4 se presenta la incidencia acumulada de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua según el patógeno identificado. El mayor número de casos corresponde a la bacteria *Salmonella* (61.1%, incluyendo *Salmonella* spp, *Salmonella* Paratyphi y *Salmonella* Typhi).

**Gráfica 2. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por sexo y grupo de edad, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022 (N=570)**



Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).

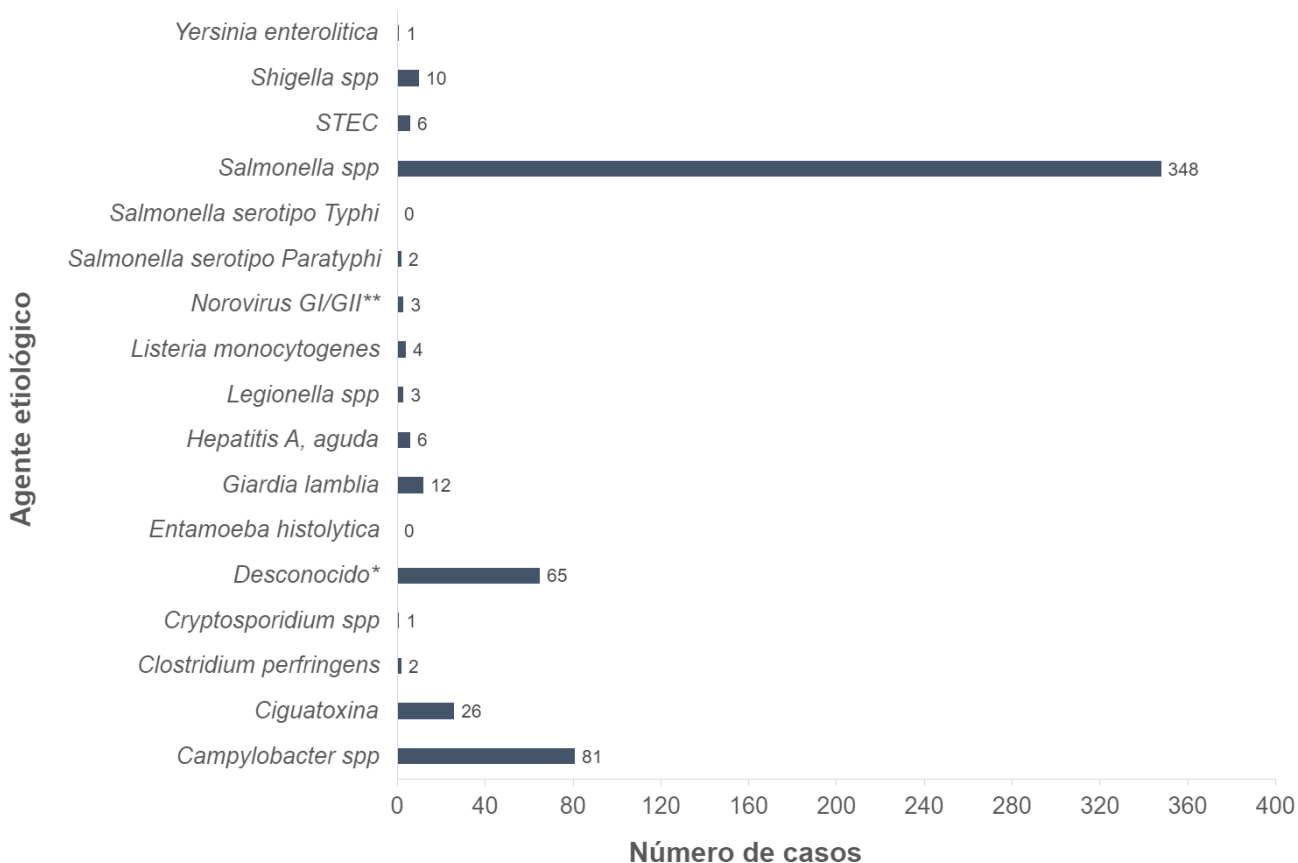
**Gráfica 3. Distribución de incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por región de salud, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022 (N=570)**



Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).



**Gráfica 4. Incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua según el agente etiológico, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022 (N=570)**



Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). \*Reportado como intoxicación alimentaria y/o gastroenteritis. \*\*Casos corresponden a brote clasificado como brote por Norovirus según los criterios de Kaplan et al. (1982).

En la tabla 5 se presenta la distribución de los casos acumulados de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua por municipio de residencia, desde la semana epidemiológica 1 a la semana epidemiológica 43. El municipio que presentó el mayor número de casos fue San Juan (10.5%).

**Tabla 5. Distribución de incidencia acumulada de Enfermedades Transmisibles por Alimentos y/o Agua por municipio de residencia, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022**

Municipio/Región de salud	Frecuencia	Por ciento (%)
<b>Subregión Aguadilla</b>		
Aguada	6	1.05
Aguadilla	21	3.68
Isabela	6	1.05
Moca	8	1.40
San Sebastián	4	0.70
<b>Región Arecibo</b>		
Arecibo	14	2.46
Barceloneta	14	2.46
Camuy	7	1.23
Ciales	6	1.05
Florida	9	1.58

Hatillo	7	1.23
Lares	2	0.35
Manatí	16	2.81
Morovis	8	1.40
Quebradillas	3	0.53
Utua	5	0.88
Vega Baja	16	2.81
<b>Región Bayamón</b>		
Barranquitas	3	0.53
Bayamón	16	2.81
Cataño	0	0.00
Comerio	2	0.35
Corozal	4	0.70
Dorado	6	1.05
Naranjito	0	0.00
Orocovis	6	1.05
Toa Alta	10	1.75
Toa Baja	6	1.05
Vega Alta	5	0.88
<b>Región Caguas</b>		
Aguas Buenas	5	0.88
Aibonito	0	0.00
Caguas	18	3.16
Cayey	0	0.00
Cidra	6	1.05
Gurabo	11	1.93
Humacao	19	3.33
Juncos	6	1.05
Las Piedras	6	1.05
Maunabo	3	0.53
Naguabo	7	1.23
San Lorenzo	4	0.70
Yabucoa	4	0.70
<b>Región Fajardo</b>		
Ceiba	0	0.00
Culebra	5	0.88
Fajardo	6	1.05
Luquillo	3	0.53
Río Grande	12	2.11
Vieques	2	0.35
<b>Región Mayagüez</b>		
Añasco	4	0.70
Cabo Rojo	11	1.93
Hormigueros	3	0.53
Lajas	4	0.70
Las Marías	1	0.18
Maricao	0	0.00
Mayagüez	14	2.46
Rincón	2	0.35
Sabana Grande	4	0.70
San Germán	6	1.05

Región Metropolitana		
Canóvanas	3	0.53
Carolina	14	2.46
Guaynabo	14	2.46
Loíza	2	0.35
San Juan	60	10.53
Trujillo Alto	7	1.23
Región Ponce		
Adjuntas	2	0.35
Arroyo	0	0.00
Coamo	3	0.53
Guánica	4	0.70
Guayama	5	0.88
Guayanilla	1	0.18
Jayuya	1	0.18
Juana Díaz	13	2.28
Patillas	1	0.18
Peñuelas	6	1.05
Ponce	47	8.25
Salinas	3	0.53
Santa Isabel	3	0.53
Villalba	2	0.35
Yauco	3	0.53
<b>Total</b>	<b>570</b>	<b>100</b>

Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS).

En la tabla 6 se describen las características de casos de Salmonelosis (incluyendo *Salmonella* spp, *Salmonella* Paratyphi y *Salmonella* Typhi) acumulados desde la semana epidemiológica 1 hasta la semana epidemiológica 43.

**Tabla 6. Características de casos de Salmonelosis, semanas epidemiológicas 1 – 43, 2022 (N=350)**

Característica	Frecuencia	Por ciento (%)
<b>Sexo</b>		
Femenino	180	51.43
Masculino	170	48.57
<b>Grupo de edad</b>		
<1	62	17.71
1-4	73	20.86
5-9	41	11.71
10-14	19	5.43
15-19	9	2.57
20-29	13	3.71
30-39	17	4.86
40-49	16	4.57
50-59	22	6.29
60-69	21	6.00
70-79	29	8.29

≥80	28	8.00
<b>Hospitalizados*</b>	262	74.86
<b>Fatales</b>	0	0
<b>Clasificación</b>		
Confirmados	334	95.43
Probables	16	4.57

Nota: Datos obtenidos de National Electronic Disease Surveillance System (NEDSS) Base System (NBS). \*Se desconoce el estado de hospitalización de 19 casos.

En la tabla 7 de resumen los brotes de enfermedades transmisibles por alimentos y/o agua investigados en el 2022.

**Tabla 7. Brotes de Enfermedades Transmisibles por Agua y/o Alimentos, 2022**

Núm	Fecha inicio de síntomas	Condición	Municipio	Región	Total de casos primarios
1	2/3/2022	Gastroenteritis	Arecibo	Arecibo	3
2	2/26/2022	Ciguatera	Humacao	Caguas	3
3	4/4/2022	Intoxicación alimentaria*	Ponce	Ponce	3
3	4/15/2022	Ciguatera	Toa Alta	Bayamón	6
4	4/29/2022	Gastroenteritis	Bayamón	Bayamón	8
6	5/3/2022	Norovirus**	Caguas	Caguas	3
7	6/9/2022	Ciguatera	Culebra	Fajardo	6
8	6/18/2022	Ciguatera	Isabela	Aguadilla	2
9	8/2/2022	Intoxicación alimentaria*	Camuy	Arecibo	3
10	9/6/2022	Intoxicación alimentaria*	San Juan	Metropolitana	5
11	7/29/2022	Salmonelosis†	Caguas y Ponce	Caguas y Ponce	3
12	10/31/2022	Intoxicación alimentaria*	Canovanas y Rio Grande	Metropolitana y Fajardo	8

Nota: \*Brote donde se identificó un alimento como vehículo de transmisión. \*\*Clasificado como brote de Norovirus según los criterios de Kaplan et al. (1982). †Brote multiestado de *Salmonella* asociado al contacto con aves de corral. Según notificación brindada por los CDC el 18 de octubre de 2022, investigación de brote a nivel nacional fue cerrada.

En esta tabla no se incluyen brotes activos.

### Comentarios finales

Los datos presentados en este informe son preliminares hasta la fecha de redacción. Toda la información presentada está sujeta a la actualización de datos según transcurren los procesos de investigación. El total de casos acumulados de pacientes que no residen en PR, referidos a otras jurisdicciones fue 7 (no están incluidos en el total de casos de Puerto Rico). Las definiciones de caso son establecidas por CSTE (Council of State Territorial Epidemiologists, por sus siglas en inglés).